

Après une prise de risque

Lisez attentivement la liste des risques sur la page centrale du dépliant.

- **Il existe un traitement post-exposition pour limiter le risque d'infection au VIH.**
- Ce traitement doit débuter le plus tôt possible après la prise de risque. **Vous avez jusqu'à 48 heures** pour vous rendre aux urgences de l'hôpital public le plus proche. Un médecin évaluera ce risque et vous proposera un traitement si nécessaire.
- Sachez aussi que **dans les 4 heures après la prise de risque**, le traitement post-exposition est plus efficace pour limiter le risque d'infection au VIH.
- **Au-delà de 48 heures après une prise de risque**, vous devez consulter un médecin à l'hôpital ou en ville ou vous rendre dans un CDAG-CIDDIST (Adresses au dos du dépliant).



La coordination régionale de la lutte contre l'infection par le VIH (Corevih) est la réunion de tous les acteurs de la lutte contre le sida (professionnels de santé, associations, réseaux, collectifs, experts, personnes concernées...) qui assurent collectivement la prise en charge globale des personnes infectées par le VIH et la lutte contre l'infection.

COREVIH Ile-de-France Est
Siège : CHU Saint Louis
1, avenue Claude Vellefaux
75475 PARIS Cedex 10
Tél. 01 42 38 53 28
secretariat.corevihest@sls.aphp.fr
<http://www.corevihest.fr>

Liste des CDAG et des CIDDIST

Département 75

- Hôpital Fernand Vidal
200, rue du Fg St Denis - 75 010 PARIS - Tél : 01 40 05 43 75
- Hôpital Saint-Louis
42, rue Bichat - 75 010 PARIS - Tél : 01 42 49 99 24

Département 77

- Centre Hospitalier Marc Jacquet
7, place Praslin - 77 000 MELUN - Tél : 01 64 71 64 50
- Centre Hospitalier de Meaux
6, rue Saint Fiacre - 77 100 MEAUX - Tél : 01 64 35 38 89
- Hôpital René Arbeltier
4, rue Gabriel Péri - 77 120 COULOMMIERS - Tél : 01 64 65 37 00
- Centre Médico-social
15, rue Lafayette - 77 120 COULOMMIERS - Tél : 01 64 65 30 10
- Centre Hospitalier Montereau
5, rue Victor HUGO - 77 130 MONTEREAU - Tél : 01 64 71 64 60
- Unité d'action sociale
25, avenue du Gendarme Castermant - 77 500 CHELLES - Tél : 01 64 26 51 06
- Centre Hospitalier de Lagny S/ Marne
31, avenue du Gal Leclerc - 77 405 LAGNY S/MARNE - Tél : 01 64 30 75 38

Département 91

- Centre départemental de prévention et de santé
5, bd de l'écoute s'il pleut - 91 000 EVRY - Tél : 01 60 77 73 52
- Centre départemental de prévention et de santé
1, rue Pierre Sémard - 91 100 CORBEIL ESSONNE - Tél : 01 64 96 02 49
- Centre départemental de prévention et de santé
90, rue de la République - 91 150 ETAMPES - Tél : 01 64 94 53 99
- Centre départemental de prévention et de santé
Place du Mal Leclerc (allée Jean Moulin) - 91 260 JUVISY S/ORGE - Tél : 01 69 21 49 22
- Dispensaire d'Hygiène Social
35, bis Rue Marx Dormoy - 91 300 MASSY - Tél : 01 69 20 88 87
- Centre départemental de la prévention et de la santé
12, rue st Blaise - 91 290 ARPAJON - Tél : 01 64 90 14 54

Département 93

- Hôpital Avicenne
125, rue de Stalingrad - 93 000 BOBIGNY - Tél : 01 48 30 20 44
- Centre de dépistage et de prévention sanitaire
1, bis rue Saint Louis - 93 250 VILLEMONTBLE Cedex - Tél : 01 45 28 76 49
- Centre de dépistage et de prévention sanitaire
1, rue Sadi Carnot - 93 300 AUBERVILLIERS - Tél : 01 48 33 00 45
- Centre de dépistage et de prévention sanitaire
4, mail Victor Jara - 93 160 NOISY LE GRAND - Tél : 01 43 04 66 00
- Hôpital Robert Ballanger
Bd Robert Ballanger - 93 600 AULNAY /S BOIS - Tél : 01 43 85 65 03
- Hôpital Delafontaine
2, rue du Dr Delafontaine - 93 200 SAINT DENIS - Tél : 01 42 35 61 83
- Hôpital Jean Verdier
Avenue du 14 juillet - 93 140 BONDY - Tél : 01 48 02 66 86
- Hôpital de Montfermeil
10, rue du Gal Leclerc - 93 370 MONTFERMEIL - Tél : 01 41 70 81 91
- Centre de dépistage et de prévention sanitaire
77, rue Victor Hugo - 93 100 MONTREUIL - Tél : 01 48 58 62 07
- Hôpital André Grégoire
56, bd la Boissière - 93 100 MONTREUIL - Tél : 01 49 20 34 38

Département 94

- Centre Hospitalier Intercommunal de Créteil
40, avenue de Verdun - 94 000 CRETEIL - Tél : 01 45 17 55 00
- Centre Hospitalier Intercommunal de Villeneuve Saint Georges
40, allée de la Source - 94 190 VILLENEUVE ST GEORGES - Tél : 01 43 86 22 37

Département 95

- Centre Hospitalier de Gonesse
25, rue Pierre de Theilley - 95 500 GONESSE - Tél : 01 34 53 20 33

Dépistage du VIH Nouvelles recommandations 2011

Vous avez
entre 15 et 70 ans,
que vous ayez fait
un test VIH ou non,
ce document vous
concerne.



**Le dépistage est plus que jamais
une priorité pour tous.**

Avez-vous fait un test VIH ?

Oui J'ai fait un test de dépistage, il y a quelques années...

Non Je n'en ai jamais fait. Je ne me sens pas concerné(e)...

Pourquoi devrais-je faire un test de dépistage VIH, alors que je ne suis pas malade ?

Ce que vous devez savoir

Depuis 2010, de nouvelles recommandations des professionnels de santé proposent à toute personne âgée de 15 à 70 ans de réaliser un test de dépistage au moins une fois dans sa vie.

Même si vous n'avez pas pris de risque particulier, il est dans votre intérêt de faire un test de dépistage du VIH.

Pourquoi faire un dépistage volontaire ?

Savoir que l'on est porteur du virus du sida, permet :

- d'être soigné(e) le plus tôt possible
- de diminuer le risque de transmettre le virus aux autres...

On estime que de nombreuses personnes (environ 50 000), en France, ne savent pas qu'elles sont séropositives pour le VIH et sont à l'origine de la majorité des nouvelles contaminations.

C'est pourquoi le dépistage est plus que jamais une priorité pour tous.

Pourquoi faire ou refaire un test de dépistage VIH volontaire

- **Vous êtes âgé(e) de 15 à 70 ans**
 - **Vous ne pensez pas avoir pris de risque, mais vous ne connaissez pas le statut de votre (vos) partenaire (s)**
 - **Vous avez pris un risque ou vous avez un doute :**
 - un rapport sexuel non protégé (vaginal, anal, bouche-sexe),
 - un préservatif qui s'est déchiré ou qui a glissé,
 - un partage de matériel lors d'une prise de drogue injectable.
- Ces circonstances peuvent être à l'origine d'une contamination par le VIH (virus du sida), de certaines hépatites ou d'autres Infections Sexuellement Transmissibles (IST).

- **Vous n'avez pas pris de risque, mais vous êtes dans les situations suivantes :**

- vous souhaitez arrêter d'utiliser le préservatif avec un partenaire stable qui lui-même fait son test de dépistage,
- vous souhaitez avoir un enfant,
- vous avez une infection sexuellement transmissible,
- vous avez une hépatite virale,
- vous avez fait une IVG (interruption volontaire de grossesse),
- vous avez eu des changements dans votre vie : rupture sentimentale, séparation, divorce, etc.



Il est conseillé de faire un test plus régulièrement, tous les ans, pour :

- les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes,
- les personnes hétérosexuelles à partenaires multiples,
- les personnes venant de zones géographiques où le VIH est plus fréquent (les départements français d'Amérique, Afrique Sub-saharienne, Caraïbes...),
- les usagers de drogues injectables,
- les personnes se prostituant,
- les personnes dont les partenaires sexuels sont infectés par le VIH.

À qui s'adresser ?

- Vous pouvez demander de faire le test de dépistage à un médecin à l'occasion d'une prise en charge (médecin traitant, hospitalisation...). Ce test est remboursé à 100% par la Sécurité sociale sur présentation d'une ordonnance.
- Vous pouvez vous rendre dans un Centre de Dépistage Anonyme et Gratuit (CDAG) ou un Centre de Dépistage et de Diagnostic des Infections Sexuellement Transmissibles (CIDDIST) (Liste des centres au dos de ce dépliant). Vous pouvez y faire un test **anonyme et gratuit**, avec ou sans ordonnance, même si vous êtes mineur, si vous n'avez pas de prise en charge par la Sécurité sociale, ou pas de papiers, quelle que soit votre situation.
- Vous pouvez également vous adresser directement à un laboratoire d'analyses médicales sans ordonnance. Dans ce cas, le test VIH est payant.

Le préservatif est un moyen de prévention pour se prémunir contre le VIH, les hépatites et les Infections Sexuellement Transmissibles (IST).

Le kit d'injection à usage unique permet d'éviter le partage de matériel chez les usagers de drogues.

Pour vous aider dans vos démarches, Sida Info Service met à votre disposition une permanence écoute et orientation 24 heures/24, 7 jours/7.



Nous remercions le groupe Dépistage du Corevih Ile-de-France Ouest qui nous a autorisé à adapter ce document

